

**Николаевский детский сад, филиал Муниципального бюджетного
образовательного учреждения
«Николаевская основная общеобразовательная школа»**

Принято:
на педагогическом совете
Протокол № 3
от 31.08.2021.

**Коченю
к Ольга
Иванов
на Р**

Подписан: Коченюк Ольга Ивановна
DN: ИНН=242201025056,
СНИЛС=0430639149,
E=nikolavki88@yandex.ru, CN=RU,
O=Коченюкский край, L=Николаевск
O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "НИКОЛАЕВСКАЯ
ОСНОВНАЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА", G=Ольга Ивановна,
SN=Коченюк, CN=Коченюк Ольга
Ивановна
Основание: я подтверждаю этот
документ своей удостоверяющей
подписью
Местоположение: место подписания
Дата: 2021.10.20 13:20:05+0700
Foxit Reader Версия: 10.1.1



Режим дня и распорядок

Режим работы разновозрастной группы 9-ти часовой: с 7.30 до 16.30, в рамках пятидневной рабочей недели, суббота и воскресенье - выходные дни. Непременным условием здорового образа жизни и успешного развития детей является правильный режим. Правильный режим дня — это рациональная продолжительность и разумное чередование различных видов деятельности и отдыха детей в течение суток. Основным принципом правильного построения режима является его соответствие возрастным психофизиологическим особенностям детей.

В разновозрастной группе используется гибкий режим дня, в него могут вноситься изменения исходя из особенностей сезона, индивидуальных особенностей детей, состояния здоровья. На гибкость режима влияет и окружающий социум.

При организации режима пребывания в ДОО учитывалась система требований СанПиН 2.4.1.3049-13.

**Гибкий режим дня разновозрастная группа
(холодный период года)**

№ п/п	Деятельность	Время
1	Прием, самостоятельная деятельность, игровая деятельность	7.30 – 8.20
2	Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
4	Самостоятельная деятельность, игры, общение детей	8.50 – 9.00
5	Организованная образовательная деятельность, образовательные ситуации	9.00 – 10.40
7	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.40 – 12.10
8	Подготовка к обеду. Обед	12.10 – 12.50
9	Подготовка ко сну. Сон	12.50 – 15.00

**Николаевский детский сад, филиал Муниципального бюджетного
образовательного учреждения
«Николаевская основная общеобразовательная школа»**

Принято:
на педагогическом совете
Протокол №
от

Утверждаю:
Директор МБОУ
«Николаевская ООШ»
_____ О.И.Коченюк
Приказ №
от « » _____ 20 г.

Режим дня и распорядок

Режим работы разновозрастной группы 9-ти часовой: с 7.30 до 16.30, в рамках пятидневной рабочей недели, суббота и воскресенье - выходные дни. Непременным условием здорового образа жизни и успешного развития детей является правильный режим. Правильный режим дня — это рациональная продолжительность и разумное чередование различных видов деятельности и отдыха детей в течение суток. Основным принципом правильного построения режима является его соответствие возрастным психофизиологическим особенностям детей.

В разновозрастной группе используется гибкий режим дня, в него могут вноситься изменения исходя из особенностей сезона, индивидуальных особенностей детей, состояния здоровья. На гибкость режима влияет и окружающий социум.

При организации режима пребывания в ДОУ учитывалась система требований СанПиН 2.4.1.3049-13.

**Гибкий режим дня разновозрастная группа
(холодный период года)**

№ п/п	Деятельность	Время
1	Прием, самостоятельная деятельность, игровая деятельность	7.30 – 8.20
2	Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
4	Самостоятельная деятельность, игры, общение детей	8.50 – 9.00
5	Организованная образовательная деятельность, образовательные ситуации	9.00 – 10.40
6	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.40 – 12.10
7	Подготовка к обеду. Обед	12.10 – 12.50
8	Подготовка ко сну. Сон	12.50 – 15.00

9	Подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.15
10	Подготовка к полднику. Полдник	15.15 – 15.30
11	Организованная образовательная деятельность	15.30 – 16.00
12	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	16.00 – 16.30

Теплый период года
Разновозрастная группа (1,5-7 лет)

№ п/п	Деятельность	Время
1	Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
3	Игры, самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке	8.50 – 9.20
4	Прогулка, образовательная деятельность на прогулке, самостоятельные игры, возвращение с прогулки	9.20 – 12.10
5	Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.10 – 12.25
6	Подготовка к обеду. Обед	12.25 – 13.00
7	Подготовка ко сну. Сон	13.00 – 15.10
8	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.15
9	Подготовка к полднику. Полдник	15.15 – 15.30
10	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	15.30 – 16.30

