

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Николаевская основная общеобразовательная школа»

Утверждаю:
И.о директора
Г.А. Штеле
14.02.2025

Режим дня летнего оздоровительного лагеря

09.00-09.30- Сбор детей, зарядка	Выполнение традиционного комплекса физических упражнений, танцевальная разминка и разучивание флешмоб «Содружество Орлят России»
9.30-09.45 -Утренняя зарядка	Переключка отрядов, информация о предстоящих событиях дня, поднятие государственного флага РФ с использованием государственного гимна РФ , разучивание орлятских песен.
10.00-10.20 -Завтрак	Начинается с творческой презентации меню, которая включает информацию о пользе продуктов. Данная презентация может звучать по радио.
10.20-12.00- Работа по программе лагеря , по плану отрядов, общественно- полезный труд, работа кружков и секций.	Рекомендуется разделить работу на два занятия по 45 минут с перерывом между ними в полчаса, или на 45 минут и 60 минут с перерывом между ними в 15 минут. Обязательное чередование спокойного и активного видов деятельности.
12.00-13.00-Оздоровительные процедуры	Рекомендуются подвижные игры и прогулки на свежем воздухе, принятие солнечных ванн.
13.00-14.00- Обед	Знакомство отрядов с меню, предоставленным на обед.
14.00-14.30 Свободное время	В это время дети могут поиграть в спокойные настольные игры , почитать книги, порисовать. Кроме того воспитатель может использовать это время для подведения с детьми итогов дня, проведения анализа.
14.30-Уход домой	-